

あなたの足は大丈夫！？

～0歳から100歳までのフットケア～

今からでも遅くない！正しい足の育て方



フットプリント



大切なアーチ



足指体操

みなさんは自分の足をじっくりと観察したことがありますか？

今月のニコムセミナーでは、中日新聞等で取り上げられた認知症予防や免疫カアップにつながるドイツ式フットケアについてご講演いただきます。

ドイツの国家認定資格となっている「フスフレーゲ」(ドイツ式フットケア)に基き、靴の選び方や履き方、爪の切り方、足の指体操等についてもお教えいただきます。当日は足の指体操を実践していただきますので靴、靴下を脱げるような格好でハンドタオルをご持参下さいませ。

講師：

ドイツ式フットケアサロン 椿 代表

栗田 瑞恵 氏

平成26年12月吉日
株式会社ニコム
代表取締役 岩口 孝一



講師略歴：

股関節変形症になった母の足をケアすることがきっかけでフットケアと出会う。高齢者フットケア実践実務セミナー修了。介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了。NPO法人日本足育プロジェクト協会認定足育アドバイザー。各務原市にて『ドイツ式フットケアサロン椿』開設。NPO法人健康・介護ホリスティック協会認定 介護予防フットケア・フットヘルパーとなる。現在はドイツ式フットケアによる足裏スキンケア、足爪ケア、訪問フットケア、足育講座等を各地で行う。

ホームページからの受付も行っています。どうぞご利用下さい！！

<http://www.nicom-net.co.jp>

日時	平成27年1月16日(金)	
会場	株式会社ニコム 会議室	
費用	セミナー：1,000円	懇親会：1,000円
定員	30名	
セミナー時間	講演	18:30~20:00(質疑応答含む)
	懇親会	20:00~21:30



※ 会場には駐車場がございません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

お問い合わせ 株式会社ニコム 事業室 Tel.052-968-2071 担当:明石

Fax:052-968-2070
Mail: akashi@nicom-net.co.jp

Fax「セミナー」お申込み用紙

御社名:

いずれかに○をお付け下さい。

御芳名:

セミナー 御出席 / 御欠席

メールアドレス :

懇親会 御出席 / 御欠席

@